





OCTUBRE

Al final, no va a importar el número de respiraciones que tomaste, pero ¿cuántos momentos tomó el aliento?

Sheng Xiong

  	¿conseguido?	1	¿conseguido?	2	 ... kg	¿conseguido?	3	¿conseguido?	4	¿conseguido?	5	¿conseguido?	6	¿conseguido?	7
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

  	¿conseguido?	8	¿conseguido?	9	 ... kg	¿conseguido?	10	¿conseguido?	11	¿conseguido?	12	¿conseguido?	13	¿conseguido?	14
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>





¿conseguido?

15

¿conseguido?

16



... kg

¿conseguido?

17

¿conseguido?

18

¿conseguido?

19

¿conseguido?

20

¿conseguido?

21



¿conseguido?

22

¿conseguido?

23



... kg

¿conseguido?

24

¿conseguido?

25

¿conseguido?

26

¿conseguido?

27

¿conseguido?

28



¿conseguido?

29

¿conseguido?

30



... kg

¿conseguido?

31



Alimentación



Ejercicio



Agua

