









# OCTUBRE

Puedo aceptar el fracaso, todo el mundo fracasa en algo.  
Pero lo que no puedo aceptar es no intentarlo.  
*Michael Jordan*

|   |   |  |   |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|---|
| <br><br>       | ¿conseguido? 30<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | ¿conseguido? 1<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |  ... kg<br>¿conseguido? 2<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | ¿conseguido? 3<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | ¿conseguido? 4<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | ¿conseguido? 5<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | ¿conseguido? 6<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  |
| <br><br> | ¿conseguido? 7<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>  | ¿conseguido? 8<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |  ... kg<br>¿conseguido? 9<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | ¿conseguido? 10<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | ¿conseguido? 11<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | ¿conseguido? 12<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | ¿conseguido? 13<br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |





¿conseguido?

14

¿conseguido?

15



... kg

¿conseguido?

16

¿conseguido?

17

¿conseguido?

18

¿conseguido?

19

¿conseguido?

20



¿conseguido?

21

¿conseguido?

22



... kg

¿conseguido?

23

¿conseguido?

24

¿conseguido?

25

¿conseguido?

26

¿conseguido?

27



¿conseguido?

28

¿conseguido?

29



... kg

¿conseguido?

30

¿conseguido?

31



Alimentación



Ejercicio



Agua

