

# Noviembre

“No pases el resto de tu vida preguntandote si podías haberlo hecho”



1	2
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



\_\_\_\_\_ kg  
 P: \_\_\_\_\_ cm  
 C: \_\_\_\_\_ cm  
 C: \_\_\_\_\_ cm  
 M: \_\_\_\_\_ cm

Pescado  
 ○○○○  
 Legumbre  
 ○○  
 Pecados  
 ○○  
 #ERJ  
 ○



3	4	5	6	7	8	9
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

\_\_\_\_\_ kg  
 P: \_\_\_\_\_ cm  
 C: \_\_\_\_\_ cm  
 C: \_\_\_\_\_ cm  
 M: \_\_\_\_\_ cm

Pescado  
 ○○○○  
 Legumbre  
 ○○  
 Pecados  
 ○○  
 #ERJ  
 ○



10	11	12	13	14	15	16
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

\_\_\_\_\_ kg  
 P: \_\_\_\_\_ cm  
 C: \_\_\_\_\_ cm  
 C: \_\_\_\_\_ cm  
 M: \_\_\_\_\_ cm

Pescado  
 ○○○○  
 Legumbre  
 ○○  
 Pecados  
 ○○  
 #ERJ  
 ○



17	18	19	20	21	22	23
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
24	25	26	27	28	29	30
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

_____ kg
P: _____ cm
C: _____ cm
C: _____ cm
M: _____ cm

Pescado ○○○
Legumbre ○○
Pecados ○○
#ERJ ○

**Notas:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_