









AGOSTO

“Olvídate de todas las razones por las que no deberías hacerlo y piensa en la única razón por la que sí deberías hacerlo.”

Anónimo

  	¿conseguido? 30	¿conseguido? 31	 ... kg ¿conseguido? 1	¿conseguido? 2	¿conseguido? 3	¿conseguido? 4	¿conseguido? 5
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
  	¿conseguido? 6	¿conseguido? 7	 ... kg ¿conseguido? 8	¿conseguido? 9	¿conseguido? 10	¿conseguido? 11	¿conseguido? 12
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





¿conseguido?

13

¿conseguido?

14



... kg

¿conseguido?

15

¿conseguido?

16

¿conseguido?

17

¿conseguido?

18

¿conseguido?

19



¿conseguido?

20

¿conseguido?

21



... kg

¿conseguido?

22

¿conseguido?

23

¿conseguido?

24

¿conseguido?

25

¿conseguido?

26



¿conseguido?

27

¿conseguido?

28



... kg

¿conseguido?

29

¿conseguido?

30

¿conseguido?

31



Alimentación



Ejercicio



Agua

