

MAYO

“Empieza haciendo lo necesario, después lo posible, y de repente te encontrarás haciendo lo imposible.”

San Francisco de Asís

  	¿conseguido? 30	¿conseguido? 1	¿conseguido? 2  ... kg	¿conseguido? 3	¿conseguido? 4	¿conseguido? 5	¿conseguido? 6
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
  	¿conseguido? 7	¿conseguido? 8	¿conseguido? 9  ... kg	¿conseguido? 10	¿conseguido? 11	¿conseguido? 12	¿conseguido? 13
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





¿conseguido?

14

¿conseguido?

15



... kg

¿conseguido?

16

¿conseguido?

17

¿conseguido?

18

¿conseguido?

19

¿conseguido?

20



¿conseguido?

21

¿conseguido?

22



... kg

¿conseguido?

23

¿conseguido?

24

¿conseguido?

25

¿conseguido?

26

¿conseguido?

27



¿conseguido?

28

¿conseguido?

29



... kg

¿conseguido?

30

¿conseguido?

31



Alimentación



Ejercicio



Agua

