

# MAYO

“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”

  	¿conseguido?	29	 ... kg	¿conseguido?	30	¿conseguido?	1	¿conseguido?	2	¿conseguido?	3	¿conseguido?	4	¿conseguido?	5	
	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

  	¿conseguido?	6	 ... kg	¿conseguido?	7	¿conseguido?	8	¿conseguido?	9	¿conseguido?	10	¿conseguido?	11	¿conseguido?	12	
	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>





¿conseguido?

13

¿conseguido?

14



... kg

¿conseguido?

15

¿conseguido?

16

¿conseguido?

17

¿conseguido?

18

¿conseguido?

19



¿conseguido?

20

¿conseguido?

21



... kg

¿conseguido?

22

¿conseguido?

23

¿conseguido?

24

¿conseguido?

25

¿conseguido?

26



¿conseguido?

27

¿conseguido?

28



... kg

¿conseguido?

29

¿conseguido?

30

¿conseguido?

31

Alimentación



Ejercicio



Agua

